



# Wir heißen Sie herzlich willkommen

Lieber Gast,

wir freuen uns, dass Sie wir Sie in der **Seeoase am Sarpesee** bewirten dürfen. Genießen Sie Momente der Entspannung und des leiblichen Wohls, mit einem einzigartigen und wundervollen Blick auf den See.

Wir legen großen Wert darauf, dass Sie zufrieden sind und bitten Sie, dass Sie uns direkt Bescheid geben, wenn etwas nicht so gut gelaufen ist.

Wenn wir Sie rundum zufrieden stellen konnten, bitten wir Sie auch um Feedback. Gerne direkt an unsere Servicekolleginnen und -kollegen oder auch im Internet, zum Beispiel bei Google. Sie finden uns dort unter „Seeoase Sarpesee“.

Vielen Dank, guten Appetit und genießen Sie den Moment in der Seeoase am Sarpesee.

*Birgit Recke und das Seeoase-Team*



# Frühstücksbuffet

## Frühstücksbuffet von Mittwoch bis Freitag

9:00 bis 12:00 Uhr

Brot- und Brötchenauswahl, Marmeladen, verschiedene Wurst-, Schinken – und Käsesorten sowie Eiergerichten. Abgerundet wird das Buffet mit verschiedenen Salaten und einer bunten Gemüse - und Obstauswahl. Dazu bekommen Sie frischen Filterkaffee, verschiedene Teesorten, sowie eine Auswahl an Fruchtsäften <sup>a,2,e</sup>

p.P. 18,90 €

## Frühstücksbuffet am Wochenende & an Feiertagen

9:00 bis 12:00 Uhr

Kaffee oder Tee, Brot- und Brötchenauswahl, Croissants, Butter, Margarine, verschiedene Konfitüren, Honig, Nutella, verschiedene Eierspeisen, kleine Bratwürstchen, Wurst- und Schinkenauswahl, Mettwurst, kleine Frikadellen, verschiedene Käsesorten, Kräuterquark, Tomate-Mozzarellaplatte, Antipasti, verschiedene Braten und hausgemachte Salate, gebeizter Edellachs mit Sahnemeerrettich, frische Früchte, Cerialien, Fruchtjoghurt, Vollmilch, Orangen-, Multi-Vitamin – und Apfelsaft; dazu ein Glas Sekt <sup>a,2,e</sup>

p.P. 21,90 €

Alle Preise inkl. MwSt. und Bedienungsgeld

[www.seeoase-sorpensee.de](http://www.seeoase-sorpensee.de)

Folgen Sie uns auch auf Instagram & Facebook @seeoase.sorpensee



## Vorspeisen, Salate & Kindergerichte

<b>Tomatenrahmsüppchen</b> mit Basilikum <sup>b,2,e</sup>	6,90 €
Geröstete <b>Champignonpfanne</b> mit Speck und Zwiebeln, dazu hausgemachter Tzatziki und Baguette <sup>b,e</sup> oder vegetarisch mit saisonalen Gemüse	13,90 €
Zwei kleine <b>Hähnchenbrustspieße</b> auf Salat der Saison mit Sweet Chili Sauce <sup>e</sup>	11,90 €
Drei kleine <b>Kürbiskernröstis</b> auf Salat der Saison mit Tzatziki	11,90 €

### Salate der Saison

Bitte wählen Sie aus den folgenden Dressings:  
Hausdressing <sup>b,e</sup> oder Vinaigrette

<b>Kleiner gemischter Salat</b> der Saison <sup>b,e</sup>	6,90 €
<b>Großer gemischter Salat</b> der Saison <sup>b,e</sup>	10,50 €
<i>wahlweise auch mit:</i>	
Thunfisch & Ei <sup>b,c,e</sup>	13,90 €
Schinken- und Käsestreifen <sup>b,e</sup>	13,90 €
Gebratenen Hühnerbruststreifen <sup>b,e</sup>	15,90 €

### Für unsere kleinen Gäste

<b>Spaghetti</b> in Tomatensauce <sup>b,e</sup>	7,90 €
<b>Kinderschnitzel</b> mit Pommes frites oder Bratkartoffeln <sup>a,b</sup>	9,90 €
<b>Chicken Nuggets</b> (6 Stück) mit Pommes frites <sup>a,b</sup>	8,90 €

Alle Preise inkl. MwSt. und Bedienungsgeld



## Buon Appetito: Pasta

### Ein bisschen Rimini im Sauerland

<b>Spaghetti „Napoli“</b> in Tomatensauce <sup>a,b,e</sup>	10,90 €
<b>Spaghetti „Aglio e Olio“</b> mit Olivenöl, Knoblauch, Chiliflocken und Oliven	11,90 €
<b>Spaghetti mit Hähnchenbruststreifen</b> und frischen Champignons in Rahm <sup>a,b,e</sup>	14,90 €

## Sorpe-Ahoi

### Fischgerichte

<b>Milde Matjesfilets „Hausfrauen Art“</b> mit Zwiebeln, Apfel und Gurken in Schmand, dazu Butterkartoffeln <sup>a,b</sup>	15,90 €
Saftig eingelegte <b>Bratheringe</b> mit Zwiebelstreifen, Bratkartoffeln und einem bunten Salat <sup>e</sup>	15,90 €
Zart gebackene <b>Calamari in Backteig</b> mit pikanter Knoblauch-Mayonnaise und Salat <sup>b,g,c</sup>	16,90 €

Alle Preise inkl. MwSt. und Bedienungsgeld



# Schnitzel-Oase

## Frisch aus der Pfanne

Bitte wählen Sie aus den folgenden Beilagen: Knusprige **Pommes frites**, hausgemachte **Bratkartoffeln** oder goldbraunen **Kroketten**.  
Dazu servieren wir Ihnen einen kleinen gemischten Salat der Saison.

Der Klassiker: <b>Schnitzel „Wiener Art“</b> verfeinert mit Zitronenscheiben <sup>a,b</sup>	18,90 €
Das Zünftige: <b>Schnitzel „Sauerländer Jägermann“</b> auch als Jägerschnitzel bekannt, mit frischer Champignonrahmsauce <sup>a,b,e</sup>	19,90 €
Moin Moin: <b>Schnitzel „Hamburger Art“</b> „gekrönt“ mit einem Spiegelei <sup>a,b</sup>	19,90 €
Würzig: <b>Schnitzel „Balkan Art“</b> in leckerer Paprikasauce <sup>a,b,e</sup>	19,90 €
Pikant: <b>Schnitzel „Sambal“</b> in pikanter Hollandaise <sup>a,b,e</sup>	19,90 €
Nicht nur für Seemänner: <b>Schnitzel „Madagaskar“</b> in grüner Pfeffer-Jalapeño-Sauce <sup>a,b,e</sup>	19,90 €
Natürlich auch für die Damen: <b>Ratsherrenschnitzel</b> mit knusprig gerösteten frischen Champignons, Speck und Zwiebelwürfeln <sup>a,b,e</sup>	20,90 €

Alle Preise inkl. MwSt. und Bedienungsgeld

[www.seeoase-sorpensee.de](http://www.seeoase-sorpensee.de)

Folgen Sie uns auch auf Instagram & Facebook @seeoase.sorpensee



## Saftige Burger vom Rind

### **Burger „SeeOase“**

Leckeres und saftiges Rindfleisch (ca. 180 Gramm) mit frischen Tomaten und Eisbergsalat, Gewürzgurken und Zwiebeln <sup>a,e</sup> 10,90 €

wahlweise als:

**Cheeseburger** mit herzhaftem Chesterkäse 11,90 €

**Baconburger** mit knusprig gebratenen Baconstreifen 11,90 €

**Chili-Cheeseburger** – Leckeres und saftiges Rindfleisch (ca. 180 Gramm) mit Eisbergsalat, Tomaten, Bacon, Jalapenios, Röstzwiebeln und Chili-Cheesesauce <sup>a,e</sup> 15,90 €

**„Sauerländer Lieblingsburger“** im Laugenbrötchen – Leckeres und saftiges Rindfleisch (ca. 180 Gramm) mit Salat, Tomaten, gerösteten Champignons mit Speck und Zwiebeln 15,90 €

**Hähnchenburger „Hawaii“** – Saftige Hähnchenbrust mit Eisbergsalat, Chester, Ananas und Preiselbeeren <sup>a,e</sup> 14,90 €

**Veggi-Burger „Sauerland“** mit Kartoffel-Kürbiskernpatty, Eisbergsalat, Tomaten, Guacamolecreme, rote Zwiebeln und Curry-Mangosauce <sup>a,e</sup> 15,90 €

**Bid Double-Burger „Sorpetsperre“** – Zwei leckere und saftige Rindfleisch-Patties (jeweils ca. 180 Gramm) mit knusprigen Baconstreifen, Chesterkäse, Tomate, Eisbergsalat, Gewürzgurken und Zwiebeln <sup>a,e</sup> 16,90 €

Alle Preise inkl. MwSt. und Bedienungsgeld

[www.seeoase-sorpensee.de](http://www.seeoase-sorpensee.de)

Folgen Sie uns auch auf Instagram & Facebook @seeoase.sorpensee



## Kleinigkeiten (nicht nur) für zwischendurch

<b>Currywurst</b> mit Pommes frites und Mayonnaise <sup>b,e</sup>	8,90 €
<b>Knusprige Bratwurst</b> im Brötchen & Senf <sup>b,c,e</sup>	4,80 €
<b>Bauernomlette</b> Bratkartoffeln mit Speck (oder vegetarisch) und Zwiebeln in Ei gehüllt, dazu ein kleiner Salat <sup>a,b,e</sup>	12,90 €
Portion knusprige <b>Pommes frites oder Krokette</b> <sup>a,b,e</sup>	3,50 €
Große Portion (ca. 1 Pfund) <b>Chili-Cheese-Fritten</b> <sup>e</sup>	9,90 €
Portion <b>Mayonnaise, Knoblauch-Mayonnaise, Ketchup oder Tomaten - Currysauce</b> <sup>a,b,e</sup>	0,80 €
Portion <b>Veggi-Saucen</b> Mayonnaisen Style, Fancy Garlic, Curry-Mango Style, Salty Caramel, Smoky BBQ, Sweet Chili oder Tasty Toscana	0,90 €

## Dessertauswahl

<b>Baileys-Becher</b> mit Softeis, Baileys, Sahne und Krokant	8,90 €
<b>Warmer Apfelstrudel</b> mit Bourbon-Vanilleeis und Vanillensahnesauce <sup>b,2,e</sup>	8,50 €
<b>Eiskaffee<sup>1</sup> oder Eisschokolade</b> mit Vanilleneis und Schlagsahne <sup>b,2,e</sup>	4,90 €

Alle Preise inkl. MwSt. und Bedienungsgeld